



Grundlagen der hebammenART® Gesundheitsförderungs- prinzipien

Leitung:	Sabine Friese-Berg
Zielgruppe:	Hebammen, HeilpraktikerInnen, PhysiotherapeutInnen und weitere Professionen auf Anfrage
Kursformat:	Präsenz oder online
Fortbildungs- stunden:	32
Schwangerschaft:	8
Geburt:	8
Wochenbett:	8
Fachkompetenz:	8

Darin enthalten 16
Stunden zur Erfüllung
der Fortbildungspflicht
für PraxisanleiterInnen.



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.





Inhalte:

Die zentrale Frage ist: Was kann Hebammenbegleitung beinhalten, um eine gesunde Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach zu stärken und zu fördern?

Dazu bedarf es eines tieferen Verständnisses zum Wirken der Gesundheitsfaktoren für Mutter und Kind.

Nach **hebammenART**[®] sind diese:

- Die Kraft der affektiven Begleitung
- Hormone
- Neurophysiologische Grundlagen
- Placenta und kindliche Kräfte
- Uterine Kompetenz und Beckenkraft
- das Erkennen von somatischen Anzeichen von Stress während der Schwangerschaft

Die Gesundheitsressourcen werden gestärkt durch Effektive Manuelle Hilfen (EMH)[®].

Das sind gezielte Berührungen bioenergetische Arbeiten, die die unterschiedlichen Hormone und Energien aktivieren, die Durchblutung und den Stoffwechsel aktivieren, die Faszien zum Schmelzen bringen und eine vegetative Regulation einleiten.

Einige Anteile der Effektiven Manuellen Hilfen (EMH)[®] werden wir kennenlernen.

Möglicher Einsatz der **hebammenART**[®] :

- Hebammenbegleitung als Stärkungsprinzip in der Schwangerschaft und Wochenbett
- Einsatz von **hebammenART**[®] Prinzipien während der Geburt



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.

